



1 oktober 2020

Verzwaarde Corona maatregelen vanaf 29 september 2020 – Hockeyclub Hisalis

Sociale veiligheid

- Bij klachten blijf thuis.
- Heb je corona opgelopen, licht dan onverwijld de GGD in (indien nog nodig);
 - de GGD bepaalt dan via contactonderzoek de gevolgen voor het team;
 - overige spelers mogen doorgaans blijven deelnemen aan wedstrijden; maar dit is, zoals aangegeven, ter beoordeling aan de GGD;
 - als een geheel team in quarantaine gaat, worden de wedstrijden van dat team uitgesteld en direct na de quarantaineperiode ingehaald.
- Het parkeerterrein op ons complex is afgesloten; kom op de fiets, of maak gebruik van het parkeerterrein van sportcomplex ter Specke, Spekkelaan 1, 2161GH Lisse (50 meter na de ingang van ons sportcomplex).
- Tijdens vervoer naar uitwedstrijden waarbij personen uit meerdere huishoudens in één auto zitten dienen in ieder geval alle personen van 13 jaar en ouder een mondkapje te dragen (mondkapje zelf meenemen!).
- Ons clubhuis is gesloten; dit geldt zowel op trainingsdagen als op wedstrijddagen; toiletten en EHBO-ruimte zijn doorgaans toegankelijk voor (echt) noodzakelijk gebruik.
- Publiek is op ons sportcomplex niet toegestaan.
 - dit geldt ook voor ouders/begeleiders die een jeugd- of juniorlid naar de hockey brengen; je kunt hem of haar afzetten (indien met de auto dan op de parkeerplaats bij FC Lisse) maar niet begeleiden naar de velden; je kan ook niet blijven kijken;
 - indien je getraind of een wedstrijd gespeeld hebt dan kun je niet als toeschouwer bij een andere training of wedstrijd gaan kijken; de enige optie na de training of wedstrijd is dus ... naar huis!
 - Uitgezonderd van deze maatregel zijn begeleiders van G-hockey, en maximaal 6 rijouders van het bezoekende team (dus niet van Hisalis teams!). Deze begeleiders/rijouders wordt dringend verzocht zich te registreren via de QR code die op ons sportpark op meerdere plekken beschikbaar is, of van tevoren via onderstaande link.



Registreren

- Op ons sportcomplex zijn looproutes ingericht, gemarkeerd met pijlen, 'borden', etc.; volg deze. Uiteraard geldt dit alleen voor spelers en begeleiders die ons sportcomplex mogen betreden.

- De kleedkamers zijn gesloten: kom in sportkleding naar het park. Uitzondering zijn keepers en gevallen waarin het gebruik van de kleedkamer noodzakelijk is.
- Teambesprekingen worden buiten gehouden.
- **Handhaaf altijd de 1,5 meter afstand (tenzij één van onderstaande uitzonderingen geldt*).**
- Raak geen hockeymateriaal van anderen aan.
- Neem je eigen bidon mee.
- Desinfecteer de cornermaskers na gebruik. Suggestie: zorg zelf voor desinfectiemiddel en laat een reservespeler na gebruik de maskers achter het doel desinfecteren.
- **We verzoeken iedereen om elkaar aan te spreken op deze regels, met name de 1,5m regel; er zullen ook clubmensen zijn die dit doen (zoals teammanagers, Corona hosts en anderen); graag hun aanwijzingen opvolgen!**

***Uitzonderingen op de 1,5 meter regel**

- Jongeren tot en met 17 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden.
- Kinderen tot en met 12 jaar hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot anderen.
- Personen die tot één huishouden/gezin behoren hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden.
- Tijdens de wedstrijden hoeven spelers geen afstand te houden tijdens het hockeyen; voor en na de wedstrijd, dus ook tijdens teambespreking en nabespreking, geldt gewoon de 1,5 meter regel, behalve voor de drie hierboven genoemde uitzonderingen.

Clubhuis en terras

- Het clubhuis is gesloten. Dit geldt zowel op trainingsdagen als wedstrijddagen.
- Toiletten en EHBO-ruimte zijn doorgaans toegankelijk voor (echt) noodzakelijk gebruik.

Wedstrijden en arbitrage

- Bij de indeling van de wedstrijden is ernaar gestreefd om zoveel mogelijk komende en gaande stromen van spelers en toeschouwers te scheiden.
- Om deze scheiding in stromen te realiseren is het belangrijk dat de arbitrage de wedstrijd op tijd laat beginnen en eindigen, en dat spelers en begeleiders zo snel mogelijk het veld verlaten (uitlopen en stretchen na de wedstrijd altijd buiten het veld).
- Betreed het veld pas zodra de vorige teams van het veld zijn en houd gepaste afstand.
- Plaats de hockeytassen en dergelijke op 1,5 meter van elkaar buiten de dug-outs; ook voor wisselers en teambegeleiders geldt dat binnen de dug-outs de 1,5 meter regel van kracht is.
- Aan het begin van de wedstrijd zal er geen 'line up', 'shake hands' of 'team yell' plaatsvinden.
- Teambegeleiders mogen niet met geforceerd stemgebruik of schreeuwend hun team begeleiden.
- Houd 1,5 meter afstand tot de scheidsrechter (indien niet: groene kaart of, bij herhaling, gele kaart); de scheidsrechter dient hierin wel behulpzaam te zijn.
- Vermijd fysiek contact dat niet noodzakelijk is, zoals het vieren van een overwinningmoment of bij een wissel.
- Spelers mogen niet spugen of hun neus legen (indien toch: waarschuwing, of bij herhaling, groene kaart; daarna gele kaart).

- Spelers die bewust spugen of hoesten richting tegenstander of scheidsrechter krijgen hiervoor de rode kaart.
- Indien de corona regels 'massaal' niet worden nageleefd kan de scheidsrechter de wedstrijd staken.

Tot slot

Iedere vereniging is zoekende om maatregelen te vinden die afdoende en tevens haalbaar zijn. Laten we ons aan die maatregelen houden! Indien blijkt dat de regels versoepeld kunnen worden dan zullen we maar al te blij zijn om die versoepelingen door te voeren.

Met sportieve groet,
Bestuur HC Hisalis